**Конспект спортивного досуга «Что нам Осень принесла?»**

Цель: привлекать детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

- Закрепить навыки лазания, бега.

- Обогащать детей новыми впечатлениями, знаниями о сезонных изменениях в природе.

- Создать бодрое настроение детей.

Оборудование и вспомогательные компоненты: обручи, муляжи луж, корзина, 4 машины, листья, дождь, птицы.

Ход занятия:

Воспитатель:

Нас удивляет, осень,

Раскрашенной листвой.

Оранжевый, зеленый,

А вот и золотой.

Тихонько ветер дунул

И падает листва.

Как хорошо, ребята,

Что осень к нам пришла!

Под ногами листья шелестят,

А с деревьев новые летят

По осенней мы дорожке пойдем,

И листочки соберем.

Разминка «Листопад» - дети собирают листочки с пола.

Воспитатель:

Птички прилетели,

На полянке сели

Предстоит им долгий путь,

Надо птичкам отдохнуть.

Подвижная игра «Перелет птиц» - бег, врассыпную в колонне друг за другом.

Воспитатель:

Есть у осени загадки, детвора, Слушайте внимательно меня.

Загадки:

По небу прокатился гром.

Мы видим тучки за окном.

И что нам тучки принесли?

Ответьте быстро малыши.

(Дождик)

Вот дождь пришел.

Какая красота!

На небе появилась

Разноцветная дуга,

Она видна издалека

Что это дети?

(Радуга)

После дождика нам не пройти.

Надеваем сапоги,

Потому что на пути

Мы встречаем.

(ручейки, лужицы)

Игровые задания:

А) «Под радугой пройди» - пролезание в обруч в прямом направлении- 2, 3 раза

Б) «Перепрыгни лужи» -2, 3 раза

Воспитатель:

В гости осень к нам идет,

Дары осени несет – (в зал заходит Осень)

А в корзинке у нее -

И картошка, и морковка,

И лучок, и чесночок.

Ей помощники нужны

Помогите, малыши.

Подвижная игра «Сортировка овощей» - дети делятся на 4 группы, по сигналу собирают овощи, каждый свои:

- 1 группа увозят на машине картошку;

- 2 группа морковку и так далее.

Воспитатель:

Ровным кругом друг за другом,

Вокруг гостьи мы пойдем

В интересную игру

Мы играть начнем.

Подвижная игра: «Ровным кругом» - 2, 3 раза

Осень:

Осень славная пора.

И для вас я принесла

Яблочки и груши.

Очень вкусные они

Угощайтесь, малыши!