**Конспект досуга «Не боимся мы мороза!»**

Задачи:

- воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях, эстафетах;

- развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции;

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение к физической культуре и спорту

- создание эмоционально положительного настроя.

Действующие лица

Взрослые:

Скоморох

Дед Мороз

Баба Яга

Дети:

Емеля

Оформление

Зал празднично украшен, на стенах развешены плакаты на спортивную тематику. Для детей заранее изготовлены эмблемы.

Ход праздника

Сцена 1

Скоморох : Заходи сюда народ

И слева, и справа!

Мы проводим зимний праздник

С шуткой и забавой!

В зал под музыку входят дети в спортивной форме. Мальчики с эмблемами «Льдинки», а девочки – «Снежинки».

Скоморох: Надо в празднике всерьез

Всем принять участие,

Чтобы добрый Дед Мороз

Пожелал нам счастья!

Славим мы зимы приход

Праздником веселым.

Дед Мороз на праздник наш

К нам приедет скоро.

Раз –два – три – четыре – пять,

Мы идем его встречать!

Дети: Раз –два – три – четыре – пять,

Мы идем его встречать!

(Под спортивную веселую музыку вбегает «Дед Мороз» в спортивной форме)

Дед Мороз: Добрый день, честной народ!

Вы меня узнали?

Ведь недавно Новый год

Вы со мной встречали!

Те же щеки, тот же нос

Я веселый….

Дети: Дед Мороз

Дед Мороз: Я в душе большой проказник.

Я люблю веселый смех

И хочу, чтоб этот праздник

Весело прошел для всех.

Предлагаю по началу

Всем в игру со мной сыграть.

Ловкость, выдержку и смелость

Всем ребятам показать!

(Подвижная игра с Дедом Морозом)

Скоморох: Спасибо тебе Д. М. хорошую разминку ты провел с ребятами. А сейчас отдохни. Наши спортсмены тебе сюрприз приготовили.

Ребенок: Чтоб здоровым, сильным быть,

Со спортом надо всем дружить.

На зарядку выходите

Свою ловкость покажите!

(Комплекс ритмической гимнастики «Воздушная кукуруза» по А. И. Бурениной)

Дед Мороз: Очень мне понравилась ваша зарядка. Я в своем лесном царстве обязательно такую проведу.

Скоморох: Д. М. я предлагаю провести между мальчиками и девочками

зимние состязания. Девочки – красавицы будут «Снежинками», а мальчишки – «Льдинками»

Капитан команды «Снежинки»

«Чтобы вырасти здоровой,

Энергичной и веселой,

Чтоб прогнать усталость, лень

Мы играем каждый день!

Чтоб красивой, стройной стать,

Нужно ровно всем стоять.

Ровно голову держать

И ничуть не уставать.

Вот здоровья в чем секрет -

Будь здоров! Физкульт – привет!

Капитан команды «Льдинки»

«Мы ребята молодцы!

Сильные и смелые,

Дружные, веселые,

Быстрые, умелые!

Сегодня всем желаем

Успехов и побед!

Команда «Льдинки»

Вам шлет физкульт – привет!

Сцена 2

(Слышится шум, звон, появляется «Баба Яга»)

Баба Яга: Ой, и гдей –то я очутилась?

И кудыж –то я свалилась?

Я, наверно, заблудилась!

Деда я ищу Мороза.

Он с огромным красным носом,

С кучерявой бородой,

Такой – не толстый, не худой.

Вы его здесь не встречали,

И мешка с ним не видали?

Он подарки всем дарил,

Да обо мне совсем забыл.

А я ж бабулечка – Ягулечка,

Я такая красотулечка!

Всех детишек очень люблю

Вкусный супчик из них в печке варю.

Что, детишки, девчонки и мальчишки, хотите поиграть с бабушкой?

(Подвижная игра с «Бабой Ягой») Приложение №1

Дед Мороз: А, ну, нечистая, поберегись!

Вы, ребята, с ней не водитесь.

Старую проказницу поостерегитесь.

Баба Яга: Это кто такой тут командывает? Что за фрукт такой

выискался? Сейчас я его на лопату да в печку.

Дети: Это Дед Мороз!

Баба Яга: Как Д. М.? Ой, какой стройненький, прямо красавец.

Ты, яхонтовый мой, часом склерозом не болеешь?

Ребята, он вам подарки на «Новый год» дарил? А где мой

подарочек?

Дед Мороз: Сейчас я тебя посохом своим волшебным как одарю, в миг

заледенеешь. Вот тебе и будет мой подарочек!

Баба Яга: Ой, испугал!

Дед Мороз: Ребята, помогите мне прогнать злую проказницу. Давайте

дружно дунем, чтобы ее ветром сдуло с нашего праздника.

(Д. М. вместе с детьми дуют на Б. Я., она пятится задом к

выходу, уходит, захватив мешок с угощеньем)

Сцена 3

Скоморох: Какая неприятная женщина. Хорошо, что мы от нее

освободились.

Эй, лихая детвора,

Собираться нам пора.

Бим – бом! Та – ра – рам!

Никогда не скучно нам!

Праздник продолжается.

Соревнования начинаются!

Сегодня наши состязанья

Судит строгое жюри.

Бегай, прыгай, соревнуйся,

Зарабатывай очки!

Председатель жюри:

В конце ваших состязаний

Мы объявим результат

Если будите стараться

Не уйдете без наград

1. «Слепи снеговика» (Первые пять участников «лепят» снеговика из набивных мячей, следующие переносят его обратно – «снеговик расстаял»)

2. «Меткие стрелки» (Забрасывание малых мячей в корзину) .

Дед Мороз: Ой, какие молодцы! А вот отгадайте – ка мою загадку.

«В белой тундре он живет,

Там где снег, и там где лед.

Чтобы устрашить врага

У него растут рога.

Он копытом сильно бьет

Мох под снегом достает. (Северный олень)

Отгадали, молодцы. Олени – сильные, ловкие животные. Люди на Севере запрягали их в специальные сани – нарты и ездили по бескрайним белым степям тундры. Я предлагаю провести эстафету

3. «Оленьи упряжки» (Участники соревнуются в беге парами. Один в паре - «олень», другой его «запрягает» -ездок. По сигналу с места срываются по одной паре от команды. Бегущие добегают до условной метки, огибают ее, возвращаются назад, передают упряжь следующей паре.)

Скоморох: Видишь, Д. М., наши ребята очень быстрые. Они еще и

ловкие: посмотри, как они умеют преодолевать препятствия.

4 «Полоса препятствий»(Нужно пролезть в обруч, перепрыгнуть через островки и бегом вернуться на место, передать эстафетную палочку следующему участнику) .

5. Игра – аттракцион «У кого «снежков» меньше»

(Команды перебрасывают воздушные шары через сетку. Побеждает команда у которой после сигнала останется меньше шаров.)

Дед Мороз: Молодцы, ребята, мороза не боитесь. Пришло время нам на поезде дружбы прокатиться!

6.«Санный поезд» (Соревнование проводится в два этапа. Сначала участвуют первые пять человек. Первый участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается к команде. К нему цепляется следующий участник и так пока не зацепятся все пять «саночек». Побеждает команда, первой вернувшаяся за линию старта. Затем соревнуются следующие пять игроков от команды.)

Скоморох: Дедушка Мороз, давай проверим какие наши ребята смышленые. Посмотрим чья команда самая смекалистая.

1. Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня,

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня?

2. Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится?

3. Сколько команд играют в хоккей?

4. Назовите спортивные снаряды, которыми играют в хоккей?

5. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку?

6. Как называют людей, которые зимой купаются в проруби?

Скоморох: Вы, ребята, не замерзли?

Дети: Нет!

Дед Мороз: Дружно топайте ногами!

Громче хлопайте руками!

А не то вам Дед Мороз

Отморозить может нос.

(Подвижная игра «Мороз – красный нос» и «Чья команда быстрее соберется») Приложение №2

Скоморох: Вот и подошли к концу наши веселые соревнования.

Итог состязаний объявит наше уважаемое жюри.

(Председатель жюри объявляет результаты)

Сцена 4

Дед Мороз: Праздник наш идет к концу,

Но улыбки всем к лицу.

Эй, детишки, не скучайте,

Угощенье получайте.

Скоморох: Вот так дело, вот беда

Нету твоего мешка.

Дед Мороз: Это хитрая бабуля,

Утащила мой сюрприз.

Вот я ей задам, плутовке,

Выдам по заслугам приз.

Скоморох: Дедушка, ты не сердись,

А к Емеле обратись.

Дед Мороз: Эй, Емелюшка, проснись!

Да сюда скорей явись.

(На печке въезжает Емеля)

Сцена 5

Емеля: Ты Морозушко – Мороз!

Ты Емелю не морозь.

Здравствуйте, люди добрые.

Как по щучьему веленью,

Да по моему хотенью

Печка топлена на славу.

Веселись честной народ!

Дед Мороз: Что ты, что ты погоди

Нам Емеля помоги.

Емеля: Что случилось, дедуля?

Дед Мороз: Баба Яга угощенье украла.

Емеля: Ох, старая колдунья. Но ничего не горюй, дед. Сейчас

мы подарки возвернем.

По щучьему веленью,

По моему хотенью

Явись –ка сюда Бабуля – Ягуля!

Сцена 6 (Появляется Б. Я, пятясь задом, и кричит:)

Баба Яга: Ой сил нету! Ой тянет кто –то! Ой не могу!

Емеля: Вот она, попалась!

Дед Мороз: Ты зачем у детей угощенье украла?

Баба Яга: Ой, что ты, Д. М., я пошутила. Пошутила я, миленький.

Не гневайся на меня, касатик, сейчас все возверну.

(Задумывается)

Ой, я заклинание забыла. Мне ж уже 200 годков почитай.

Дед Мороз: Ты, Б. Я., не придуривайся. Я тебе все равно не верю.

Баба Яга: Ну –да, ну – да! А- а –а, сейчас вспомню (пятится назад)

Дед Мороз: А – ну, стой! Где угощенье? Сознавайся.

Баба Яга: Д. М., что ты от меня хочешь? Вон у тебя печь какая

чудная ты и свари на ней угощенье.

Дед Мороз: Ты смотри, что удумала. Хочет, чтобы Дедушка Мороз

у печи растаял. Ты все придумала, ты и вари.

Баба Яга: Чем топить печь – то? Ну –ка, тетеньки, подайте кто что

может бабушке. (Подают заранее приготовленные вещи.

Б. Я. сует их в печь, мешает метлой, кашляет.)

Баба Яга: Придется самой лесть. Ой, что нашла – мой любимый

кокошничек. (Достает из печи и надевает на голову,

достает фартук, платочек, пляшет и поет частушки.)

Эх, была я молода

Молодой остануся.

Ох, и горе тому будет,

Кому я достануся!

Дед Мороз: Ах, проказница Яга, ты что нам зубы заговариваешь?

Баба Яга: Да ну тебя, дед! Какая я тебе Яга. Я девица – красавица!

(Обижается и уходит)

Скоморох: А как же угощенье?

Емеля: Да! Не сварила она нам угощенье. Теперь моя очередь.

По щучьему веленью,

По моему хотенью

Варитесь призы в печи.

Скоморох: (Подходит к печи, достает мешок)

Вот и готово! Дедушка Мороз получай!

И детишек угощай!

(Дед Мороз и Скоморох раздают детям угощенье.)

Дед Мороз: Ну что ж, ребята, мне пора возвращаться в свое

лесное царство. Будьте здоровы! До свидания!

(Дети прощаются с Дедом Морозом. Праздник завершен.)