

Консультация для родителей

«Агрессивный ребенок»



Агрессия в той или иной степени присуща каждому человеку, так как является инстинктивной формой поведения, основной целью которой является самозащита и выживание в мире. Проблема агрессивного поведения детей достаточно актуально в наши дни. Агрессия окружает нас и наших детей. Агрессивность не является сама по себе чем-то плохим, это обычная защитная реакция человека на угрозу. Но порой проявление агрессивности возникает без какой-либо видимой причины. Как часто родители замечают что их ребенок стал злым, агрессивным, драчуном – это большое родительское огорчение, угроза благополучию детского коллектива, но и несчастное существо, которое никто не понимает, не хочет приласкать. Агрессивность как энергия необходима для нормального развития ребенка, иначе он не смог бы ни познавать окружающий мир, ни защищаться. А вот беспокоиться по поводу эмоционального развития ребенка нужно тогда, когда агрессия не имеет никаких оснований.

Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.

В чем причина такого поведения? Как помочь малышу?

Такие дети используют любую возможность, чтобы толкать, бить, ломать. Их поведение носит провокационный характер. Чтобы вызвать ответное агрессивное поведение, они всегда готовы разозлить маму, воспитателя, сверстников. Они не успокоятся до тех пор, пока взрослые не "взорвутся", а дети не вступят в драку. Например, такой ребёнок будет сознательнее одеваться медленнее, отказываться мыть руки, убирать игрушки, пока не выведет маму из себя и не услышит её крик или не получит шлепок. После этого он готов заплакать и, только получив утешение и ласку от мамы, успокоится. Не правда ли очень странный способ получения внимания? Но это для данного ребёнка единственный механизм "выхода" психозмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.

Дети чётко улавливают настроения окружающих. Поэтому родителям не стоит при ребёнке допускать обсуждение неприятностей, смотреть передачи про катастрофы и фильмы про убийство и безысходность, оценивать отрицательно поступки других. Подобные проявления своего недовольства и обиды являются не лучшим примером для подражания!

Если вы стали замечать, что ваш ребёнок злой, обзывается, дерётся, обижает и жестоко относится к животным, то первое, что вы должны сделать, это задать себе вопросы:

Когда это началось?

Как ребёнок проявляет агрессию?