

Семейный климат

Как надо воспитывать своего ребёнка? Воспитание в широком смысле этого слова – это не только уменьшенное воздействие на ребёнка в моменты, когда мы его поучаем, делаем замечания, поощряем, браним или наказываем. Часто значительно больше действует на ребёнка пример родителей, хотя те своё влияние могут и не осознавать. **Несколько слов, которыми машинально перебросятся между собой родители, могут оставить в ребёнке значительно больший след, чем долгие поучения, которые часто не вызывают в нём ничего, кроме отвращения; точно такое же действие может оказать и понимающая улыбка, брошенное мимоходом слово.**

Результаты исследований показали, что между детьми, которых воспитывали в строгости (с наказаниями), с детьми, воспитывавшимися более мягко (без наказаний), нет большой разницы.

Что остаётся в нашей памяти от детства, когда мы уже стали взрослыми? Очевидно, в памяти остаётся что-то, что нас сформировало прежде всего: какая-то особая атмосфера родного дома, связанная со многими незначительными ежедневными событиями, или страх, который мы переживали в связи со многими, непонятными для нас событиями. **Именно такая спокойная и радостная или напряжённая, полная опасения и страха атмосфера больше всего действует на ребёнка, на его рост и становление, накладывает глубокий отпечаток на все его последующее развитие.**

Характер этой семейной атмосферы определяется прежде всего тем, как члены семьи общаются друг с другом.

