**Конспект спортивного развлечения**

**«Через тернии к звездам»**

Цели: Автоматизировать двигательные умения и навыки, освоенные на занятиях физической культурой.

Задачи:

Закреплять умение перестраиваться в движении. Упражнять в лазании и перелезании. Продолжать формировать ориентацию в пространстве.

Развивать логическое мышление, произвольное внимание, наблюдательность.

Воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремления к победе.

Оборудование:

• Набор картинок по теме «Космос» (портрет Ю. А. Гагарина, космические корабли «Союз» и «Восток», орбитальная станция, комета, солнце, луна, земля, космонавт)

• Стойки -2шт

• Фитбол -2шт

• Корзина -2шт; мелкие игрушки, пластмассовые кубики, шарики, кегли, гим. палки – все по 2шт; платочки для завязывания глаз

• Звезды -20шт

Дети входят в зал под музыку

Ведущий: Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. (Показывает портрет Ю. А. Гагарина.) С того самого года в нашей стране отмечают праздник День космонавтики. И давайте сегодня, отметим праздник, как следует, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого кто-то из вас - сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

Ведущий:

Для того, чтобы стать настоящим космонавтом, нужно быть здоровым, выносливым, смелым, и ловким.

Чтобы сильным стать и ловким.

Начинаем тренировку

Упражнение «Будем космонавтами»

/дети выполняют упражнение под маршевую музыку по тексту/

1. Вот выходит на парад наш космический отряд

Руки в стороны – к плечам, дружно мы покажем вам.

2. Вот выходит на парад наш космический отряд

Приседаем и встаём, и ничуть не устаём

3. Вот выходит на парад наш космический отряд

Дружно мы шагаем - руки поднимаем

Ведущий: группа «Равняйсь! » «Смирно! » «На первый второй рассчитайсь! » Вторые номера Три шага вперед! «Направо! » К ракетам шагом марш!

Дети строятся в две колонны за ориентирами (ракеты) .

Ведущий: Ребята, у нас две команды. Экипаж космического корабля «Союз» и экипаж космического корабля «Восток».

Дети садятся на скамейки поставленные у противоположных стен. Для участия в эстафетах приглашаются по пять участников из каждой команды. Воспитатели групп следят, чтобы все дети участвовали, чередуя отдых и участие.

Ведущий: Экипажи, вы будете соревноваться в силе ловкости и смекалке, а за победу будите получать звезды. Победит тот экипаж, у кого будет больше звезд. Но сначала, нам надо проверить готовы ли наши космические корабли к полету.

Упражнение «Ракета»

Воспитатель:

Экипажи, к космическому полёту готовы?

Дети: Да!

Воспитатель:

Проверим, все ли системы космического корабля работают?

Проверяем топливо (дети произносят «ш-ш-ш»)

Открываем и закрываем люки. (движения руками вертикально и горизонтально)

Включаем двигатель (произносят звук (р) и вращают руками перед грудью)

Воспитатель:

Внимание! Внимание! Отправляемся в полет!

Пять, четыре, три, два, один! ПОЕХАЛИ! (дети поднимают руки вверх)

дети соединяют поднятые руки в «замок», бегают по кругу врассыпную, подняв сцепленные руки над головой.

Прибыли на орбитальную станцию (дети расходятся по своим космическим кораблям) .

Ведущий: Начинаем соревнования космических экипажей. Проверим экипаж какого корабля готов отправиться в путешествие по космическим просторам. За каждую победу в конкурсе, экипаж получит космическую звезду. Победа будет за тем экипажем, который наберет большее количество звезд.

1. Эстафета «Невесомость»

Дети двигаются в замедленном темпе, широкими шагами-прыжками до стойки и обратно.

2. Эстафета «Прогулка по луне»

Прыжки на фитболах.

3. Космические загадки

4. Эстафета «Космический мусор»

На полу разбросаны картонные фигурки, скомканные бумажки, мелкие игрушки. По команде под музыку дети c завязанными глазами собирают «космический мусор» в корзинки. Выигрывает тот, кто соберёт больше.

5. Эстафета «Созвездие»

Дети по 3-4 человека образуют звёздочки и идут по часовой стрелке, проговаривая слова:

В небе звёздочки блестят, весело сверкают

И с ребятами они поиграть желают.

Под музыку разбегаются по залу, как музыка замолкает, собираются в своё созвездие

Ведущий подводит итоги, благодарит детей за участие.

Дети под музыку покидают зал