**Конспект досуга «День спорта»**

В спортивном празднике участвуют средняя, старшая и подготовительная группы.

Ведущий:- Здравствуйте, ребята, гости нашего праздника. Сегодня вся наша страна празднует день всех активных людей- День физкультурника. Физкультурники это кто? (диалог о том кто такие физкультурники). Молодцы, ребята!

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье –

Бег полезен и игра

Занимайся детвора!

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься!

Ведущий:

Давайте представим наши команды (дети по очереди называют свои команды) .

Чтоб проворным стать атлетом, проведём мы эстафеты!

Первой участвует команда подготовительной группы.

Игра «Такси»

Дети становятся внутрь большого обруча, держат его в опущенных руках. Первый ребенок – водитель такси, второй – пассажир. Дети добегают до кегли, оббегают её и возвращаются на место.

Ведущий: Следующая выступает команда старшей группы.

Игра «Перенеси арбузы»

Перед каждым участником ставится задача: донести три «арбуза» до кегли и вернуться назад. Тот, кто уронил «арбузы», собирает их и продолжает движение к линии старта.

Ведущий: А теперь готовится к выступлению команда средней группы.

Игра «Разгрузи машину»

Задача участников — добежать до «машины», взять «кирпич», вернуться к линии старта, положить ношу в обозначенное место и передать эстафету другому участнику.

Ведущий: А теперь немного отдохнём и попробуем отгадать загадки.

1. Висит на ветке колобок,

Блестит его румяный бок. (ЯБЛОКО)

2. В овощах и фруктах есть,

Детям нужно много есть,

Есть еще таблетки, вкусом как конфетки

Принимают для здоровья

Их холодною порой

И для Саши и Полины

Что полезно? (ВИТАМИНЫ)

3. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный

С ним играют во дворе

Интересно с ним в игре

Скачет, скачет, скачет, скачет

Ну конечно это … (МЯЧИК)

4. Руки врозь, а ноги вместе

Бег, потом прыжки на месте,

Рассчитались по порядку

Вот и все, конец … (ЗАРЯДКЕ)

5. МЫ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫ

С ним мы станем быстры, сильны

Закаляет нам натуру

Укрепит мускулатуру

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь (СПОРТ)

Продолжаем наш праздник, приглашаем команду подготовительной группы.

Игра «Доктор Айболит»

Участники зажимают под мышкой «градусник – кеглю», добегают до кегли, оббегают и возвращаются, кеглю передают следующему игроку.

Приглашаем команду старшей группы.

Игра «Пройдем по мостику»

Дети проходят по гимнастической скамейке, спускаются и возвращаются на место.

Приглашаем команду средней группы.

Игра «Собираем яблоки»

Дети собирают пластмассовые мячи «яблоки» в обруч.

Ведущий: мы увидели, какие вы сильные, ловкие, а теперь послушаем, знаете ли вы сказки?

1. Он живет на крыше и очень любит прилетать в гости к своему другу Малышу. (Карлсон)

2. Мачеха допоздна заставляла её работать и не пускала на бал. (Золушка)

3. Как звали старушку в мультфильме про Крокодила Гену и Чебурашку, которая любила делать гадости? (Шапокляк)

4. Этот сказочный герой учился сочинять стихотворения и играть на музыкальных инструментах и даже на луну летал. (Незнайка)

5. Кто пришёл на помощь Деду тянуть репку после Внучки? (Жучка)

6. Как звали кота из мультфильма про Простоквашино? (Матроскин) .

Молодцы, ребята, справились со всеми заданиями! Наступает завершающий этап нашего праздника, и я приглашаю все команды на флешмоб! (дети распределяются по залу и под музыку выполняют танцевальные движения)

Дополнительно: «Спасатели» (дети пролезают через мягкие туннели) подготовительная группа.

«Снайперы» (дети бросают маленькие мячи в корзину) старшая группа.

«Обезьянки» (дети средней группы ползут на четвереньках до кегли и бегом возвращаются обратно)