

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 220»
350031, г. Краснодар, поселок 1-е отделение свинооткормочного хозяйства
«Прогресс», № 23, тел./факс 256-50-08**

Перспективное десятидневное меню ясли (осень - зима)

Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Яйца вареные Суп молочный манный Соль Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная жидкая Соль Бутерброд с сыром Кофейный напиток	завтрак Омлет натуральный Молоко кипяченое Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями соль Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой гречневой Бутерброд с маслом Какао с молоком Соль
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукты по сезону	Фрукты по сезону	Фрукты по сезону (Яблоки)	Сок фруктовый	Фрукты по сезону (Яблоки)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
хлеб ржаной хлеб пшеничный суп гороховый салат из свежих огурцов компот из сухофруктов пюре картофельное Бефстроганов из отварного мяса	Суп-лапша домашняя Плов из птицы Салат из свеклы компот из сухофруктов Лапша домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из огурцов Борщ с фасолью и картофелем Тефтели мясные Кисель из джема Крупа пшеничная Соус сметанный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Гуляш из мяса	суп картофельный с клецками Соус сметанный Птица тушенная с овощами Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Клецки из муки	суп картофельный Гуляш из печени Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 220»
350031, г. Краснодар, поселок 1-е отделение свинооткормочного хозяйства
«Прогресс», № 23, тел./факс 256-50-08**

Перспективное десятидневное меню ясли (осень - зима)

Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
чай с лимоном соус из кураги кефир запеканка из творога хлеб пшеничный	Котлеты рыбные Картофель варенный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кисломолочный продукт (ряженка)	Кисломолочный продукт (кефир) Суп молочный геркулесовый Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка дорожная	Кисломолочный продукт (кефир) Салат из моркови Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Сырники из творога с джемом	Кефир Рыба запеченная с овощами соусе Картошка варенная с маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Понедельник 6	Вторник 7	Среда 8	Четверг 9	Пятница 10 крупой
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет с сыром Икра кабачковая консерв Хлеб с маслом Чай с молоком	Запеканка из творога с джемом бутерброд с маслом Какао с молоком	Чай с молоком Суп молочный с рисовой крупой. соль бутерброд с маслом	Икра кабачковая соль Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Омлет натуральный
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукты по сезону (Яблоки)	Сок яблочный	Фрукты по сезону (Яблоки)	Сок яблочный	Плоды свежие (Яблоки)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 220»
350031, г. Краснодар, поселок 1-е отделение свинооткормочного хозяйства
«Прогресс», № 23, тел./факс 256-50-08**

Перспективное десятидневное меню ясли (осень - зима)

Суп вермишелевый Гуляш из отварного мяса Пюре из отварного картофеля Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с рисом Капуста тушеная Котлеты рубленые из птицы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из кукурузы (консервированной) Щи из свежей капусты с картофелем Жаркое по домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный Котлеты рубленые Пюре картофельное Компот из свежих яблок Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский Гуляш из отварной печени Салат из капусты Каша гречневая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Кисломолочный продукт (кефир) Рыба тушеная с овощами Хлеб пшеничный Чай с лимоном Пирог открытый	Кисломолочный продукт (снежок) Суп молочный с вермишелью Хлеб пшеничный Булочка дорожная	Кисломолочный продукт (Кефир) Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб ржаной Чай с сахаром	Кисломолочный продукт (кефир) Каша вязкая пшеничная Хлеб ржаной Чай с сахаром Булочка творожная	Кисломолочный продукт (кефир) Чай с лимоном Вареники ленивые(с сахаром)

Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад № 220»

В.А.Маряшина

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 220»**
350031, г. Краснодар, поселок 1-е отделение свинооткормочного хозяйства
«Прогресс», № 23, тел./факс 256-50-08

Перспективное десятидневное меню ясли (осень - зима)